

## NIEUWSBERICHT

Zwanenburg, 1 augustus 2016



### SAB Catering start nieuw vitaliteitsconcept

SAB Catering start per 1 augustus met Energy4HealthyLife in het bedrijfsrestaurant op het hoofdkantoor van een grote opdrachtgever in Den Haag. Energy4HealthyLife is een innovatief vitaliteitsconcept dat bestaat uit een gezond assortiment. In dit concept combineert SAB Catering, samen met partner BeweegProfs, gezonde voeding met kennis over een gezonde leefstijl, meer beweging en mentale balans.

“Dit unieke totaalconcept en het werken met productspecialisten in het restaurant, gaf voor onze opdrachtgever de doorslag om voor SAB Catering te kiezen. Samen met BeweegProfs, de medewerkers vitaler maken en het restaurant de komende jaren nog gezonder. Wij hebben er zin in!”, aldus Hans van Heel, directeur SAB.



#### Vitaliteitsconcept

Het integrale vitaliteitsprogramma Energy4HealthyLife is samen met BeweegProfs op maat ontwikkeld voor de medewerkers om bewust om te gaan met hun gezondheid en om gezond & fit te blijven. Om dit te bereiken bestaat dit unieke vitaliteitsconcept uit vier bouwstenen: Voeding, Ervaar, Beweeg en Balans.

#### Vakmanschap

SAB Catering gaat dagelijks voor ruim 450 medewerkers de lunch verzorgen. Alle cateringmedewerkers op deze locatie worden opgeleid tot echte vaklieden, die vanuit een specialisme als bakker, slager en groenteboer de producten in het bedrijfsrestaurant verkopen en inspelen op de klantwensen. Er wordt nauw samengewerkt met (lokale) leveranciers om de SAB-medewerkers de vakkennis te geven over de producten die zij verkopen. Ook verzorgt SAB de catering bij vergaderingen, banquetingactiviteiten en bij de ruim opgezette koffiebar.

#### EnergyPlatform

Bij dit unieke vitaliteitsconcept hoort een digitaal EnergyPlatform van BeweegProfs. Via dit platform worden workshops aangeboden over: voeding, bewegen en rust & ontspanning. Er zijn kennisartikelen te lezen over voeding en gezonde recepten. Ook worden via dit platform activiteiten voor de medewerkers gecommuniceerd, bijvoorbeeld wandellunches. Dit platform wordt gebruikt als 'online community' om vitaliteitsactiviteiten te stimuleren en collega's te verbinden en te enthousiasmeren om workshops te volgen of deel te nemen aan een leefstijltraject.

---

Meer informatie SAB Catering: [www.sabcatering.nl](http://www.sabcatering.nl)

Meer informatie BeweegProfs: [www.beweegprofs.nl](http://www.beweegprofs.nl) / [www.energyplatform.nl](http://www.energyplatform.nl)